


ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Seropédica
Poder Legislativo

CÂMARA MUNICIPAL DE SEROPÉDICA
SETOR DE PROTOCOLO
PROCESSO Nº 08/21
DATA 21/3/21

ASSINATURA

GABINETE VEREADOR SIZENANDO FERNANDES PAIXÃO
(NANDO PAIXÃO)

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Seropédica
Senhor Hugo Pereira do Canto Junior.

Requerimento 08 /2021.

Solicito à mesa diretora, após anuência do plenário, que encaminhe ao Prefeito Lucas Dutra dos Santos o Requerimento junto à Secretaria Municipal de Serviços Públicos (Obras) no sentido de proceder aos serviços abaixo:

CONSTRUÇÃO DE UMA PRAÇA PÚBLICA NO BAIRRO INCRA, SEROPÉDICA COM BRINQUEDOS PARA CRIANÇAS E A INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE PARA A TERCEIRA IDADE (MELHOR IDADE).

JUSTIFICATIVA

Praças não se pode perder de vista o enfoque da espacialidade a qual as praças também estão inseridas, bem como, da nova conotação que esta representa nos dias de hoje, tendo como um dos principais agentes as novas relações sociais. É de suma importância a construção de uma praça pública no bairro INCRA, tendo em vista ainda não existir tal espaço público naquele bairro e a instalação de uma praça pública poderá atender mais pessoas na localidade como as crianças e os idosos.

É comprovado cientificamente através de pesquisas pelo mundo que a prática de exercícios físicos em qualquer idade traz benefícios ao ser humano. A vida sedentária fatalmente conduz o homem a problemas de saúde irreversíveis e certamente aumentarão as filas buscando atendimento pelos Postos de Saúde e Hospitais, sendo que a simples prática de exercícios físicos diários melhorara a vida de qualquer pessoa trazendo benefícios imediatos.

Partindo da ideia da importância da prática regular de uma Atividade Física ao longo da vida é oportuno ressaltar as Academias ao Ar livre, onde cada vez mais prefeituras de cidades do Brasil preocupam-se em oferecer alternativas à população, com atividades físicas gratuitas e acessíveis.

Os aparelhos da Academia ao Ar Livre proporcionam a prática de atividades físicas através de movimentos naturais e amplos, simulam caminhadas, contribuem no alongamento e não precisam de uma roupa específica de ginástica para usá-los, apenas uma vestimenta confortável e muita disposição, o que de certa forma desperta o gosto pela atividade física

Desta Forma, é justificável que o legislativo desta ilustre Casa de Leis reivindique junto ao Poder Executivo e este incentive a população na prática de esportes e exercícios físicos com a instalação da academia ao ar livre na construção da referida praça pública promovendo saúde a todos os moradores do Bairro INCRA-SEROPÉDICA.

Sala das Sessões, 02 de março de 2021.


Sizenando Fernandes Paixão
Vereador

