



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Seropédica
Poder Legislativo

EXM °. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SEROPÉDICA

INDICAÇÃO N° 144/2021

A Vereadora Luciana Alves Silva das Chagas Vianna, no uso de suas atribuições legais, indica à Mesa, ouvido o plenário, oficie o Exm° Senhor Prefeito **Lucas Dutra dos Santos** para que interceda junto a Secretaria de Obras a implantação de uma academia ao ar livre na Praça da Rua 5, situada no Condomínio Parque das Flores (Casinhas).

JUSTIFICATIVA

A implantação da “Academia ao Ar Livre” permite levar a opção aos munícipes de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde. As atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora dos tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os munícipes da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Luciana Alves Silva das Chagas Vianna

Vereadora

Câmara Municipal de Seropédica

RECEBIDO

30/07/21

Ass.

Sala das Sessões, 30 de julho de 2021.

