

Aprovado em
07/06/22



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Câmara Municipal de Seropédica
Poder Legislativo

EXM °. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SEROPEDICA

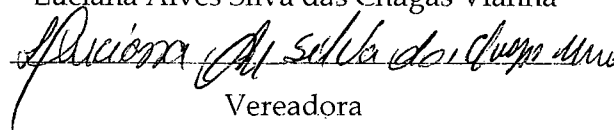
INDICAÇÃO Nº 142/2022

A Vereadora Luciana Alves Silva das Chagas Vianna, no uso de suas atribuições legais, requer à Mesa, ouvido o plenário, oficie o Exmº Senhor Prefeito Lucas Dutra dos Santos para que interceda junto a Secretaria de Saúde a possibilidade de disponibilizar profissionais de educação física e profissionais de enfermagem para acompanhamento das pessoas que frequentam as Academias Ao Ar Livre de nossa cidade.

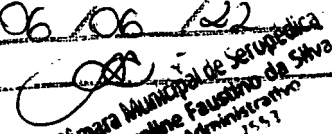
JUSTIFICATIVA

A presente indicação se faz necessária, pois a utilização destes equipamentos sem o acompanhamento de um profissional de educação física pode causar um risco a saúde de seus usuários. O profissional poderá planejar o grau de dificuldade do exercício para cada indivíduo, a quantidade de repetições, postura ideal, execução do movimento e as restrições. E o profissional de enfermagem que poderá auxiliar no sentido de controlar doenças como hipertensão e diabetes, medindo pressão e circunferência abdominal para acompanhar a evolução deles, evitando assim insônia, cansaço, dores musculares, problemas articulares, aumento da pressão arterial e batimentos cardíacos alterados. A sugestão é que esse tipo de acompanhamento possa ser feito pelo menos uma vez por semana em locais e horários pré-estabelecidos. O intuito desta indicação é para que as pessoas possam ser instruídas para que não façam os exercícios de forma errada e prejudiquem a saúde. Seria importante oferecer boa orientação, pois assim as pessoas terão um melhor aproveitamento. Na impossibilidade de direcionar esses profissionais, fica a sugestão para que procure meios legais de envolver estagiários nas respectivas áreas.

Luciana Alves Silva das Chagas Vianna


Vereadora

Sala das Sessões, 06 de junho de 2022.

Câmara Municipal de Seropédica
RECEBIDO
06/06/22
Ass. 
Câmara Municipal de Seropédica
Ana Caroline Faustino da Silva
Agente Administrativo
Matrícula 7557